

臨床宗教師

米本 智昭さん



臨床宗教師について教えてください

臨床宗教師とは、被災地や地域社会、病院などの公共空間で、苦しみを抱えている人の話を聞き、相手の心に寄り添う活動をしている宗教者です。臨床宗教師として活動する時には、特定の宗教の布教や伝道は行いません。

臨床宗教師には資格があるのですか

一般社団法人日本臨床宗教師会が認定する資格を有しています。資格を申請するには宗教者ということが前提です。指定大学等で研修・講座を修了しなければならず、誰でも簡単に取得できるようにはなっていません。

臨床宗教師の養成が始った背景を教えてください

故岡部健先生という東北大学出身の在宅ホスピスのドクターが、「死にゆく人にとって医師は何もできない。暗闇に降りていく人にその先を示してあげられるのは宗教者だ」と言ってくれたんです。アメリカには「チャプレン」という聖教者がいますが、日本にも同じような存在が必要だと医療者側からの提言があったんです。

そして2011年に東日本大震災が起きて、宗教者は本当に苦しんでいる人たちに寄り添いたいと考えていました。震災で一度に多くの人を見送らなければならなかった人、残った人たちの苦しさ、無念で亡くなった人たちを宗教者として弔う。多くの宗教者たちが手をつないで、被災者の精神面をケアする動きが生まれました。そして宗教者と宗教学者が手を取り合って臨床宗教師の養成が始ったのです。

臨床宗教師は全国にどのくらいいますか

全国で約220人、このうち北海道には約10人います。

資格を取ってからどのような活動をされましたか？

大阪のビハーラ、上尾中央病院で実習をした後、旭川の吉田病院の緩和ケア病棟で活動しました。札幌南徳洲会病院では2017年からボランティアを始め、2019年より非常勤職員として勤務しています。普段は真言宗観音寺（白

老町）で住職を務めながら、北海道医療大大学院看護福祉研究科修士課程にも在籍しています。

当院での活動について教えてください

私を必要としてくれている人がいたら、スタッフから声がかかります。その方のお部屋にスタッフと一緒に行って、「初めまして」から入っていきます。

また、ホスピス病棟でのカンファレンスに同席しています。心がけていることは、自分が医療者ではないので医療的な介入ではなく、その人らしさやその人の人生について焦点を当てたことを言わないとらないと考えています。スタッフから一緒に考えて欲しいんですと言われることもあるので、「こういうことで今苦しんでおられる」という風にお伝えしたりしています。

スピリチュアルケアという言葉も傾聴という言葉に集約されるのかもしれませんが、傾聴ほど恐ろしいものはないと実践で感じています。聴き方によっては私の人生観とか信念に絡め取られたりしてしまうかもしれません。その方にフリーになって話していただきながら、一緒にその人の思いを見つけていく。それは宗教とは関係ありません。でもスピリチュアルケアというところかというと、宗教的信念もスピリチュアリティだし、その人を形作っているもの、その人の人生の方向性を示しているもの、実在的なのか超越的なのか、その人によって違うものです。そういう接し方をさせていただいて、ニーズがものすごくあると現場で感じています。

初めてお会いした方と対話するときは、どんな切り口から入られますか

決まっています。ただ「なにか我慢していることはないですか？」「もし無理しているならお聞きします」というメッセージは送ります。その方が語った後に「あなたはそれを大事にしてきたんですね」と、大事だと思ってきたことに縁取りをするようなことを、こんな状況でも自分を支えているものは変わらないんだとお伝えします。元気な時と今をどうしても対比して「もうこんなになってしまっとうしようもない」って考えることもあるけれど、その人の人生を振り返って生きてきた物語が語られることで、あ、この方はこれを大事にしてきたんだなということを見つけることでさらにそれを強める。それはここ（病院）にいても変わることはないんですよ、と言って差し上げると「そうだな」って思っ下さったり。「あなたはあなたで今この状態でも素晴らしい存在なんですよ」というメッセージが伝われば、どんな入り方でも良いのかなと思います。

今、目指していることがありますか

1対1のものなので、きちんとケアできるということを目指していきたくいですね。スピリチュアルケアという分野とすれば方法論はないのでしょうかけれども、体験をスタッフの皆さんで共有できればと。あとはセルフケア、もしくはバーンアウトしないようにお手伝いできればと思っています。僕はスタッフが大好きなので、皆さんのために何かできないかと思っています。スタッフのためのグリーフケアとか自分のスピリチュリティに向き合うとか。僕にできることはお伝えしたいと思っています。