



# ふれあい

特集  
透析センター



札幌護国神社境内社 多賀神社の花手水【撮影Wさん】

## 理念

生命を安心して預けられる病院  
健康と生活を守る病院  
ホスピスのところを大切にする病院  
～ホスピスのところとは弱さに仕えるところである～

公式LINE始めました/  
友だち登録募集中

医療講演・イベント情報などをお知らせします

ホームページ





院長  
しじゅうぼう かつや  
四十坊 克也

## 「春になりました」

今年も春がやってきました。例年よりも少ない積雪量に助けられ、雪かきをする回数も少なく冬が終わり4月になりました。それぞれが新しい環境に身を置くことになっていると思います。

新しい職場で働き始める人、新しい学校に進学して新しい友人を作る人など、4月は一歩前に進む季節です。当院も4月に新しい職員を迎えています。

さて、ご存じかもしれませんが、この2月から当院に新しい看護部長が就任しました。梶原陽子看護部長です。前任の工藤さんはこの2月から新しく徳洲会グループ入りした“札幌真駒内病院”へ異動となりました。梶原さんは工藤さんの後任として就任しました。まだ慣れないことも多いとは思いますが、やさしく見守ってください。

我ら北海道日本ハムファイターズは新庄監督就任の4年目。いよいよ優勝の文字が現実味を帯びています。昨年ぐらいからエスコンフィー

ルド北海道で観戦したくても、週末になると観戦の席が取りづらくなってきました。優勝争いをするより更に席が取りづらくなっていくと思います。今年もできる限り応援に行きたいと考えています。

当院は2021年7月に平岡地区に引っ越ししてからもうすぐ4年になります。すっかり地域に定着してきました。時々訪問診療の際に旧病院の里塚地区を通るのですが、まだ更地のままで懐かしく感じます。先日、10年前のこの「ふれあい」の原稿を見てみたのですが、ちょうどこの平岡の土地の取得が決まり、移転へ動き出した時期でした。十年一昔といいますが、院長をやっているともう10年なのかと感じます。

物価高騰、少子化問題など世の中には色々な問題が山積みですが、私たちに出来ることを一つずつやっていき、さらに信頼される病院になっていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。

つぶや記  
ブログ



## Contents

四十坊院長のつぶや記	P2
看護部長就任のご挨拶	P3
特集：透析センター	P4
メディカルコラム／健康体操	P6
トピックス・インフォメーション	P7

# 就任の ご挨拶

看護部長

かじわら ようこ  
梶原 陽子



2025年2月より札幌南徳洲会病院の看護部長に就任した梶原陽子と申します。

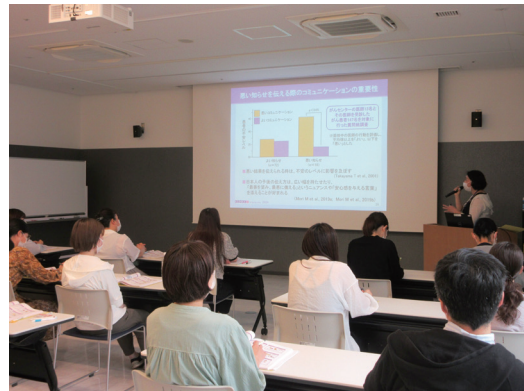
同グループのホームケアクリニック札幌で12年間在宅緩和ケアに従事し、2021年からは札幌南徳洲会病院に在籍し、がん看護認定看護師としてスタッフ教育に携わってきました。

この度、看護管理という役割をいただき、2025年は自分にとっても病院にとってもチャレンジの年になると襟を正しています。これまでと異なる視野から物事を考える機会を与えられましたので、自らが成長し、病院や地域に貢献できるよう努めていきたいと思っています。

当院を訪れる皆さまに「ここに来て良かった」と感じていただける看護部を目指し、スタッフと共に歩んでまいります。



▲第39回日本がん看護学会学術集会でシンポジストとして登壇（右端）



▲ELNEC-Jコアカリキュラム看護師教育プログラムでは講師を務める



▲第47回日本死の臨床研究会年次大会では大会長として会場責任者の四十坊院長と共に奮闘

## Profile

梶原 陽子（かじわら・ようこ）

趣味：温泉めぐり

特技：どこでもいつでも寝ることが出来る

好きな言葉：

『いまここじぶん その合計がじぶんの一生』  
相田みつを 心の詩より



# 透析センター

## ってどんなところ？



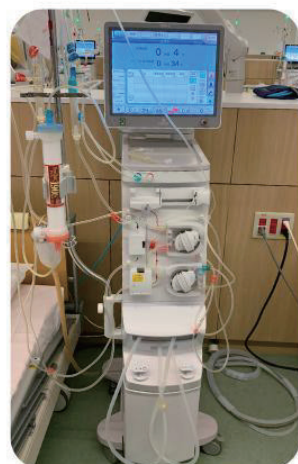
透析センター

## 透析療法とは

正常に動かなくなった腎臓の代わりに、人工的に血液中に溜まった老廃物や余分な水分を除去して、血液をきれいにする治療法です。

## 人工透析装置

当院は全台オンラインHDF（血液ろ過透析）が可能です。臨床工学技士による厳格な水質管理のもと、安心して安全な透析治療を提供します。



透析監視装置

## 透析センターの様子

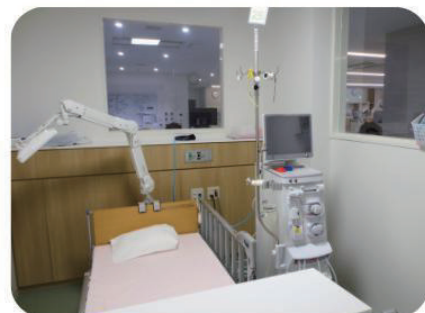
25床（うち個室1床）  
全ベッドに無料のテレビ設置、Wi-Fi完備で快適にお過ごしいただけます。



透析室



待合室



個室

## 透析スケジュール

月・水・金 午前・午後  
火・木・土 午前のみ

## 送迎

送迎車の無料運行をしております。一般車両のほか、車いす対応ができるリフト車両もございます。ご自身での来院やご家族の送迎が難しい方はご相談ください。



駐車場からまっすぐ透析室に入れます  
(平岡循環通り側より)



送迎車



リフト車

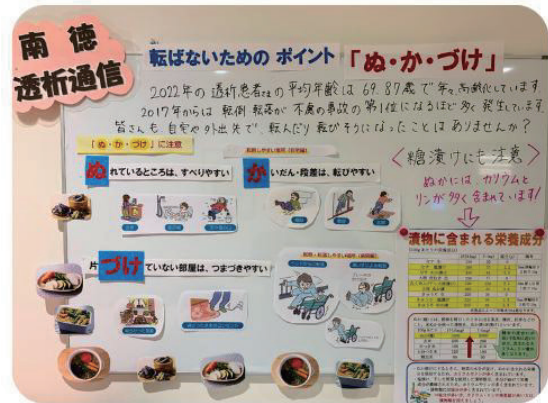
## 透析看護ケア

透析中の方は動脈硬化により足の血管が詰まりやすくなります。血液の流れが悪い状態を放置すると切断せざるを得ないこともあります。そのようなことを防ぐために毎月「フットチェック」を行い、足の皮膚や爪の異常がないか、血流障害がないか観察し、必要なケアを行っています。

また、インフォメーションボードを設置し、透析に関する情報はもちろん、暮らしに役立つ情報や食事・運動に関する情報、災害対策の情報など発信しています。

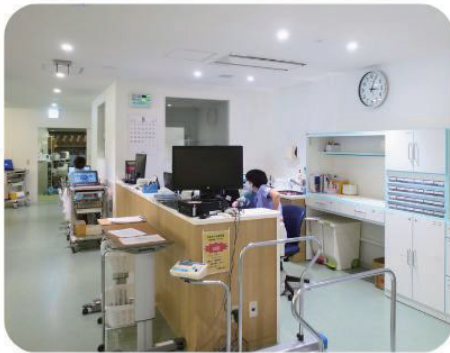


フットチェック



インフォメーションボード

## 連携体制



スタッフステーション

- ・入院中の透析は、透析スタッフと病棟看護師が常に連携し、患者さん・ご家族をサポートいたします。
- ・外来透析をされる方が少しでも長く地域で暮らせるように、ケアマネジャー・訪問看護・各種介護サービスの方々と連携をはかります。
- ・当院では対応が難しい治療や処置が必要な場合は、系列病院や他の病院と連携して診療いたします。

当院では、透析をしながらも自分らしい生活が送れるように患者さんの人生観や価値観を大切にし、お一人お一人に寄り添った関わりができるよう努めております。

透析をされながら過ごすなかで気になること、不安なこと、悩んでいることがある方、また当院の透析センターへご興味がある方や透析療法について知りたい方は、いつでもお気軽にお声がけください。

透析センター看護師長 小北 可奈



臨床工学技士とは、「生命維持管理装置」などの医療機器の操作・保守点検を担当する専門技術職です。病院では主にC E（Clinical Engineer）と呼ばれています。透析センターでは主に人工透析装置のメンテナンス、透析開始から終了までの機械操作、治療中の観察、データを基に患者さんの状態に合った治療内容の検討などを行っています。その他に、透析は高水準かつ大量の水を使用しなければいけない治療のため、その水質を保てるように厳しい管理や点検を行っています。

透析センター以外では患者さんと直接かかわる機会が少ないことから、知名度は低い職種ですが、医学と工学の両方の知識を兼ね備えた透析スペシャリストとして日々チーム医療の一員として仕事に励んでいます。



臨床工学技士 菊地 楓



## いきいき元気に！ 健康体操

おうちでも簡単に  
できる体操を  
リハビリスタッフが教えます！

理学療法士 渡部 佐由美



### おしり上げ運動

背中からおしり・太ももにかけての筋肉を鍛える運動です。良い姿勢を維持できて、疲れにくくなり、腰痛予防にも効果的です。

1

あおむけに寝て両膝を立てます。両手は伸ばして身体の横に置きます。

2

お尻をゆっくりと限界まで上げてください。

3

お尻を上げたままゆっくりと10秒数えます。

4

床にそっとお尻を下ろしましょう。



1セット10回  
1日2セットが目安です



POINT!! 血圧が上昇しやすくなるので、息はこらえないようにして下さい。



POINT!! 勢いよく腰を下ろすと身体を痛める可能性があるため、そっと下ろして下さい。

キャンドルナイト2025



1月24日に毎年恒例のキャンドルナイトを開催しました。病院のシュヴァービング広場前から地域緩和ケアセンターruykaへ向かうスペースに、スタッフやボランティアグループせらの皆さんが作ったアイスクャンドルやランタン等が並び、雪灯りで幻想的な空間となりました。2階のひだまりテラスにはネコバスの雪像が登場し、患者さんや院内保育園の園児たちが歓声を上げていました。今年は近隣の方々も数多く来場され、写真撮影をしたり、キッチンカーでの飲食やピアノ演奏も楽しんでいただきました。ご来場・ご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。

院内保育園 節分



2月3日に院内保育園で節分を行いました。迫力いっぱい登場した赤鬼と青鬼に向かって、園児たちは豆を投げ撃退しました。鬼が怖くて泣きだす子もいましたが、最後はおやつをもらってみんな笑顔になりました。

ホスピス病棟 ひなまつり



3月5日にホスピス病棟でひなまつりイベントを行いました。スタッフがお内裏様とお雛様に扮して患者さんやご家族をお出迎え。音楽療法士と一緒に歌ったり、琴の演奏を聴くなどして楽しいひとときを過ごしました。

Information

依頼医療講演のご案内

地域の皆さまの健康維持のため、町内会・各種サークル・企業・学校等で行う「出張講演」の依頼を賜っております。講演料は必要ありませんので、お気軽にご相談ください。講師調整のため2カ月前にはお申込みください。（担当 事務部長 岸）

また、院内外にて定期的に医療講演を行っております。詳細は病院ホームページや公式LINEにてお知らせしております。



# 外来診療予定表

2025年4月～6月

	診療科	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ～ 12:00	総合診療科	前野	名越 齋藤	武藤	四十坊 水野	田村 名越 平井	◆
	呼吸器内科	山口		山口			
	糖尿病外来 (予約)	品田		品田		品田 (第1)	
	ふくじゅそう外来 (予約)			田村	田村		
	禁煙外来 (予約)		山口		山口		
午後 14:00 ～ 17:00	総合診療	四十坊	武藤	平井	齋藤	加藤	
	循環器科 (予約)		札幌東 徳洲会病院				
	糖尿病外来 (予約)	品田	品田	品田 15:20～		品田 (第1.3)	
	ふくじゅそう外来 (予約)	田村		田村			
	漢方外来	田村		田村			
	緩和ケア外来 (予約)	齋藤	加藤			水野	
夕診 17:00 ～ 19:00	総合診療	◆ 別途交替制。院内備付の診療予定表または当院HPをご覧ください。					

※予約の診療科を受診される場合は、お電話にてお問合せください。



医療法人 徳洲会

## 札幌南徳洲会病院



〒004-0875 札幌市清田区平岡5条1丁目5-1  
TEL 011-883-0602



「館内・敷地内全面禁煙」です。  
ご協力をお願いいたします。



アクセス



地下鉄  
+  
バス

東西線【大谷地駅】

[大66・大67][大69][大70] 【平岡6条1丁目】下車 徒歩5分  
[大88][大87] 【平岡5条1丁目】下車 徒歩5分



東豊線【福住駅】

[平50][80] 【平岡営業所】下車 徒歩10分



自家用車

道央自動車道【札幌南インターチェンジ】より 約10分

アクセス



●無料シャトルバス【里塚地区・北野地区】へ運行中●