



札幌南徳洲会病院 広報誌

ふれあい

Vol. 90
2024 AUTUMN

TAKE FREE

ご自由にお持ちください

特集 健診センター



福原山荘 彫刻の池（鹿追町）【撮影Wさん】

理念

生命を安心して預けられる病院
健康と生活を守る病院
ホスピスのところを大切にする病院

～ホスピスのところとは弱さに仕えるところである～

ホーム
ページ





院長
しじゅうぼう かつや
四十坊 克也

「秋です」

皆さん、こんにちは。今年の夏は昨年から比べれば比較的過ごしやすい夏でしたが、それでも湿気が高く以前のような爽やかな北海道の夏を感じる事が少なくなりました。そんな夏も9月の声を聞くと秋の風が吹き始め、トンボも飛んでいます。季節は確実に進んでいるを感じる今日この頃です。

さて8月には5年ぶりの『ふれあい病院祭』を開催しました。詳細は別の記事に譲りますが、当院が平岡地区に移転してから初めての病院祭でした。3年前に里塚から平岡に移転してからなかなか地域の方に病院の中をみてもらうことが出来ずにいましたが、ようやく病院祭を開催して色々な方に来訪していただきました。ありがとうございました。

我ら北海道日本ハムファイターズは新庄監督の下、その3年目が開花しました。毎年新しい戦力が出てきていますが、ようやく蒔いた種が育ってきています。まだまだ若いチームのため、ここぞというときにうまくいかないこともあり

ますが、9月9日の時点で2位をキープしており、このふれあい発行時点でクライマックスシリーズに出ていると思います（ファンとしては既定事実としましたが、現実はどうでしょうか？）。エスコンフィールド北海道で開催されれば6年ぶりのクライマックスシリーズ進出。是非応援に行きたいと思います。

10月を過ぎると北海道は冬に向かって再び感染症が流行する季節です。今年も当院はかかりつけの患者さんを中心に例年通りインフルエンザワクチンを提供する予定です。また高齢者向けの新型コロナウイルスワクチンの秋の接種も行う予定です。インフルエンザワクチンとの混乱を避けるためにもコロナウイルスワクチンは期日を決めて行う予定です。病院のホームページなどで案内しますので確認の程よろしくお願ひします。

これからも地域の皆さんと共に歩いていきます。どうぞよろしくお願ひします。



Contents

四十坊院長のつぶや記	P2
ふれあい病院祭	P3
特集：健診センター	P4
メディカルコラム／健康体操	P6
トピックス・インフォメーション	P7

ふれあい病院祭

行いました

2024.8.18

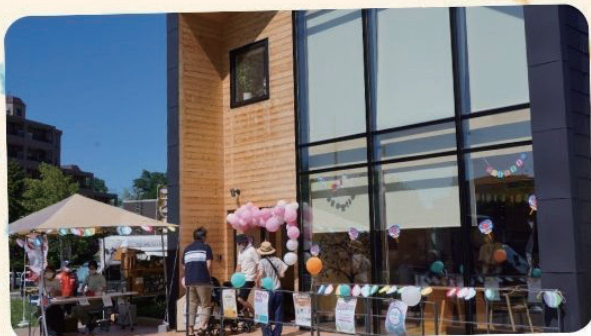
コロナ禍で中断していました「ふれあい病院祭」を5年ぶりに開催しました。2021年に平岡地区に新築移転してから初めての病院祭でもあり、地域住民のみなさまに新しい病院を見ていただくことができ、職員一同大変嬉しく思っております。暑い中たくさんの方にご来場いただきました。本当にありがとうございました。



ヨーヨー釣りはたくさんのちびっこがチャレンジしてくれました



新鮮野菜の販売は開始から大賑わい



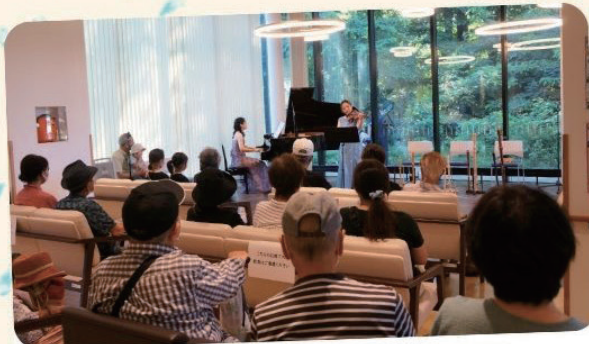
同じ敷地内の地域緩和ケアセンターruyka（レイカ）も賑わっていました



レイカ側と合わせて5台のキッチンカーがきました



院内では測定コーナーや子ども白衣着用体験、押し花アート作成を行いました



Soixante-Liberteさんとアンサンブルグループ奏楽さんによるロビーコンサート♪奏楽さんは当院で毎週木曜日13:30からミュージックタイムを行っていますよ

上手に活用

健診センター

あなたの健康を総合チェック!



みなさんご自身の健康チェック。当院では健診センターを併設し、検診、企業健診、人間ドックも実施しています。迅速な検査結果が出るまでを総合的にサポート。

START!

受付



おはよう
ございます!

書類や保険証などの確認、
問診票の記入などをします

着替え



ゆったりと着ていただける健診衣を
ご用意しています
(人間ドックや胃カメラの方のみ)

血圧測定



ドキ
ドキ

深呼吸をしながら測りましょう!

検尿



車椅子対応の採尿室

視力測定



視力は
どうかな...

身体計測



身長・体重・腹囲を計測します

採血



痛くないよう
細心の注意を...

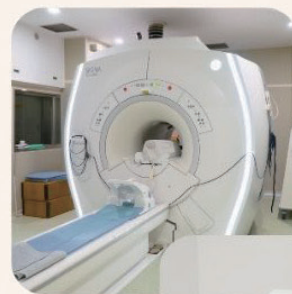
心電図



心臓に異常がないかチェックします

オプションで脳ドックやエコー
検査等を追加することができます

MRI

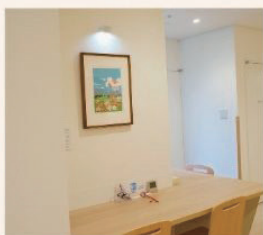


人間ドックも行っています

眼底検査



ックはしていますか？
併設し、とくとか健診、がん
ク等さまざまな健康診断を
査報告や精密検査、治療に
トします。



待合室



ドックのお食事例

聴力測定



レントゲン撮影

レントゲン室へ移動します



診察

内科医による問診と聴診



胃カメラバリウム検査

胃カメラは経口・経鼻と選べます



会計

自動精算機でラクラクお支払い♪



帰宅



FINISH!



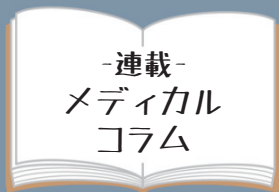
健診センターよりご挨拶

「健診センター」では、初めての人にも安心して検査を受けていただけるようリラックスしてもらえる雰囲気づくりを心がけています。検査室等への動線が一直線で完結しているため、ご案内のお時間が短く、早く健診を終えることができるのも特徴です。

また、迅速な結果の送付、再検査の対応等にも力を入れております。最近では人間ドック、脳ドックの需要が高まっております。健診後にお食事のサービスもございますので、気になる方はお気軽にお問合せ下さい！

私たちがお待ちしております！





超音波検査の **すすめ** (エコー)

みなさんは超音波（エコー）検査を受けられたことはありますか？

この検査の特徴は非侵襲的（痛みが無く放射線も使わない）検査なので繰り返し行えることや、心臓など動いている臓器を観察出来ることです。

どのような臓器をみられるかという、心臓・腹部・甲状腺・乳腺・下肢動脈・下肢静脈頸動脈など結構広い領域に有効です。

自覚症状が無くても超音波検査でスクリーニング検査を行って病気が発見され早期診断に繋がることは珍しいことではありません。

一度受けられた方も、健康診断や診察の時に年に1回は検査する事をお勧め致します。



臨床検査科 技師長 川上 浩二



いきいき元気に！

健康体操



おうちでも簡単に
できる体操を
リハビリスタッフが教えます！

理学療法士 渡部 佐由美



前腕ストレッチ

前腕（肘から手首にかけての部分）には手首や指を動かす筋肉が複数あります。手を使う作業の前後に行うと効果的なストレッチです。



1

片方の腕をまっすぐに伸ばし手のひらを上へ向けます

指先を反対の手で手前に引きます



2

同じく腕を伸ばした姿勢で手のひらを下へ向けます

指先を反対の手で包むようにつかみ手前へ引きます



痛みが出るほど強く引くと、筋肉が緊張して逆効果になります。気持ちいい程度に伸ばしてください。

30秒キープ 3~5回繰り返す
1日2回めやす

ホスピス病棟七夕まつり



ホスピス病棟では8月7日に七夕まつりを行いました。織姫と彦星に扮したスタッフが病室を訪問。縁日コーナーで射的や輪投げ等のゲームを楽しんでいただき、かき氷や綿あめを食べた患者さんはみなさん笑顔でした。

2階病棟夏祭り



2階病棟では「ぎりぎり夏祭り」と称して9月11日にお祭りを行いました。太鼓の音に合わせてスタッフ手作りの神輿が登場し、患者さんに担いでいただきました。ボーリングやもぐらたたき等のゲームも好評でした。

NPOホスピスのこころ研究所講演会



8月10日、当院の前野名誉院長が代表を務めるNPO法人ホスピスのこころ研究所主催の講演会が行われました。道新コラム「いのちのメッセージ」で知られ今年98歳になる方波見康夫医師の書籍出版記念で、多くの方にご来場いただきました。

「認知症」のつどい



認知症になっても安心して暮らせる社会を目指して、9月17日に“地域で支え合う「認知症」のつどい”を行いました。ふくじゅそう外来（認知症外来）田村医師の講話、多職種による相談コーナーやグッズ紹介などを行いました。

Information

医療講演を行っています

当院では、地域のみなさんが健康で豊かな生活を送っていただけますよう、医療講演を毎月開催しています。札幌徳洲会病院と共催の回もありますので、講演の内容も幅広く、ご好評いただいております。申し込み不要ですのでお気軽にご参加ください。院内掲示やホームページにて、詳細をお知らせしています。

お知らせ



外来診療予定表

	診療科	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:00	総合診療科	前野	名越 齋藤	武藤	四十坊 水野	田村 名越 平井	◆
	呼吸器内科	山口		山口			
	糖尿病外来 (予約)	品田		品田		品田 (第1)	
	ふくじゅそう外来 (予約)			田村	田村		
	禁煙外来 (予約)		山口		山口		
午後 14:00 ~ 17:00	総合診療	四十坊	武藤	平井	齋藤	加藤	
	循環器科 (予約)		札幌東 徳洲会病院				
	糖尿病外来 (予約)	品田	品田	品田 15:20~		品田 (第1.3)	
	ふくじゅそう外来 (予約)	田村		田村			
	漢方外来	田村		田村			
	緩和ケア外来 (予約)	齋藤	加藤		武藤		
	整形外科 (予約)						辻野 (第1.2.4)
夕診 17:00 ~ 19:00	総合診療	◆					

◆別途交替制による。院内備付の診療予定又は当院HPをご覧ください。

※予約の診療科を受診される場合は、お電話にてお問合せください。



医療法人 徳洲会

札幌南徳洲会病院



〒004-0875 札幌市清田区平岡5条1丁目5-1
TEL 011-883-0602



「館内・敷地内全面禁煙」です。
ご協力をお願いいたします。



アクセス



地下鉄
+
バス

東西線【大谷地駅】

[大66・大67][大69][大70] 【平岡6条1丁目】下車 徒歩5分
[大88][大87] 【平岡5条1丁目】下車 徒歩5分

東豊線【福住駅】

[平50][80] 【平岡営業所】下車 徒歩10分

自家用車

道央自動車道【札幌南インターチェンジ】下車 約10分

アクセス



●無料シャトルバス【里塚地区・北野地区】へ運行中●