



札幌南徳洲会病院 広報誌

ふれあい

Vol. 97
2026 SUMMER

TAKE FREE

ご自由にお持ちください



【撮影 健診センター Mさん】

理念

生命を安心して預けられる病院
健康と生活を守る病院
患者様の権利と尊厳を大切にする病院
ホスピスのところを大切にする病院

ホーム
ページ



四十坊院長の つぶや記

院長
しじゅうぼう かつや
四十坊 克也



「移転して5年が経ちました」

皆さん、こんにちは。6月からワールドカップサッカーが始まり連日熱戦が伝えられています。日本も予選リーグを勝ち抜いて決勝トーナメントに進出しましたが、残念ながらブラジルに負けて1回戦で敗退となりました。強くなった日本でしたが、やはり本気を出した強豪チームにはまだ勝てないということですね。でも、これからワールドカップ優勝という夢を目指して頑張りたいと思いました。

当院が里塚から平岡に移転してからこの7月で丸5年が経過しました。新型コロナウイルス感染症の流行中の移転だったため、周囲にアナウンスできずひっそりと開院しました。開院当日はあいにくの雨模様で来院される患者さんも少なかったですが、あれからもう5年かと感慨深いものがあります。この病院の外観は病院らしくないことが特徴なので、当初は周囲の住民からは何の建物？と思われていました。それでも、時間とともに少しずつ外来に来る方が増え、当院を利用していただく人たちが増えるにつれ知名度が上がっていききました。一方、感染症の流行時やインフルエンザワクチン接種の時期などは、来院される方も多く、外来でお待たせすることがあり、申し訳ありませんでした。

移転して5年が経過した当院は次に求められる役割を考えていけないといけません。少子高齢化社会の到来には待ったはありません。今後まだまだ増える高齢者に対して当院が担う役割は十分あるのですが、一方それを担うスタッフになる次世代の子供たちの数は確実に減っています。つまり次に支える人たちが今のように十分確保できないことがそう遠くない時期にやってきます。今の体制・システムのままでいいのかという疑問も生じてきます。医療の集約化・病院の統廃合などが進んでいくのではないかと考えています。

人が集まる病院、患者さんだけでなく働くスタッフも集まるような病院にしていかなければ機能しなくなることは当然のこととなります。それも見据えて考えていかなければならないのです。

我ら北海道日本ハムファイターズは今年の交流戦では終盤に9連勝。優勝した2016年に続く大型連勝ですごいと思っていましたが、先に行く西武ライオンズと福岡ソフトバンクホークスも勝っているため全然追いつけずに6月末の時点で3位のままです。でもチームの力が上がっているのを感じます。この調子で終盤での大逆転を期待しています。ますます目が離せません。

今年の暑い夏も皆さんと一緒に乗り切りましょう。

つぶや記
ブログ



Contents

四十坊院長のつぶや記.....	P2
前野名誉院長あいさつ.....	P3
特集：食中毒.....	P4-5
メディカルコラム・トピックス.....	P6-7

「退任のご挨拶」

名誉院長
まえの ひろし
前野 宏



札幌南徳洲会病院名誉院長の前野宏です。
私は2026年6月末をもちまして、当院を退任することになりました。

私は1985年、北海道大学医学部を卒業し、札幌徳洲会病院で研修を受け、その後は外科医として勤務致しました。私は学生時代からホスピス緩和ケアに従事したいという希望を持っておりましたが、1993年3月から大阪にあります淀川キリスト教病院でホスピス医として勤務することになりました。その後、他の病院で緩和ケア医として働いた後、2001年に札幌南青洲病院（現札幌南徳洲会病院）院長として招かれ、再び徳洲会に戻ってくることになりました。その際、「ホスピスのことを大切にする病院」という理念を作り、職員と共に「弱さに仕えるホスピスのところ」を大切にしながら、

良い病院作りを目指して参りました。それから25年間楽しく充実した仕事をする事ができ、幸せであったと思っております。

何よりも、患者さん・ご家族の苦しみ、悲しみに向き合いながら、私自身が多くの学びをさせて頂きました。私たちのケアは必ずしも十分ではなかったかもしれませんが、皆様から頂いた励ましや学びにより、むしろ私たちが励まされ、成長させて頂いたと思っております。皆様との出会いに心から感謝申し上げます。

当院がこれからも地域の患者さん・ご家族の安心、支えになることができるように願っております。どうぞよろしくお願い致します。

今まで、本当にありがとうございました。





特集

おいしさは安全から 食中毒を防ごう！

食中毒とは？

食中毒とは、細菌やウイルス、寄生虫などの有害なものが体内に入ることによって、腹痛、下痢、嘔吐、発熱などの症状が起こることをいいます。

食中毒は特別な場所で起こるものではなく、家庭での食事でも注意が必要です。そのため、日頃からの予防が大切です。

食中毒をおこす主な細菌・ウイルスと原因

●サルモネラ菌

十分に加熱していない卵、肉、魚などが原因

●黄色ブドウ球菌

人の皮膚、鼻や口の中にいる菌。傷やニキビを触った手で食べ物を触ると菌が付きやすくなる。そのため、加熱した後に手作業をする食品は特に注意が必要

●腸炎ビブリオ

生の魚や貝などの魚介類

●カンピロバクター

生や加熱不十分な鶏肉料理、汚染された飲料水や生野菜など

●腸管出血性大腸菌（O157、O111など）

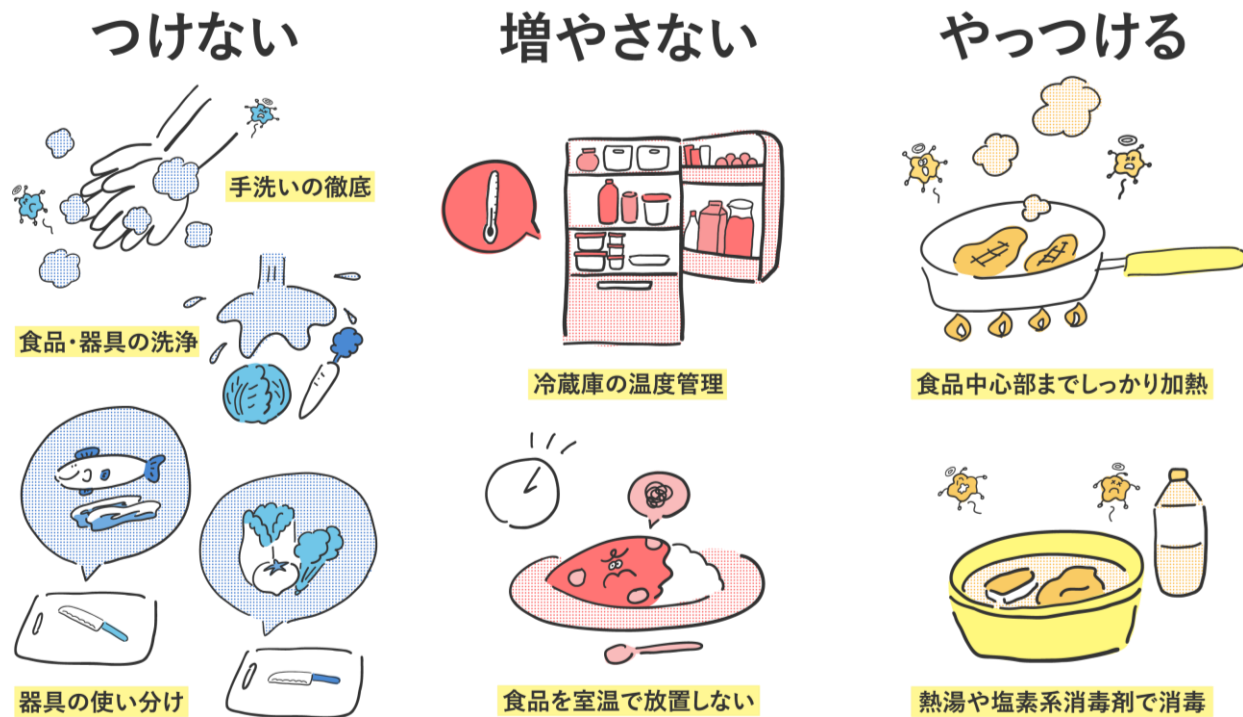
十分に加熱されていない肉や生野菜など

●ノロウイルス

カキなどの二枚貝を生や十分に加熱しないで食べた場合や、感染した調理者を介して汚染された食品を食べた場合、ウイルスに汚染された井戸水などを飲んで感染することもある

食中毒予防の3原則

食中毒予防の基本は、「つけない」「増やさない」「やっつける」の3原則です。毎日の手洗いや食品の適切な保存、十分な加熱を心がけることで、多くの食中毒は予防できます。



家庭でできる食中毒予防のポイント

■食品の購入

- ・消費期限を確認して購入
- ・肉や魚は分けて包む
- ・生鮮食品は最後に購入・早めに帰宅

■家庭での保存

- ・すぐに冷蔵・冷凍
- ・冷蔵庫は7割程度に
- ・冷蔵10℃以下、冷凍-15℃以下
- ・肉や魚は密閉して保存

■下準備

- ・こまめに手洗い
- ・ふきんや調理器具は清潔に
- ・生肉や魚の汁を他の食品につけない
- ・包丁・まな板は洗浄+熱湯消毒
- ・解凍は冷蔵庫か電子レンジ

■調理

- ・手洗い
- ・中心部まで十分に加熱（目安：75℃で1分以上）
- ・調理を中断する場合は冷蔵庫に入れ、再加熱
- ・電子レンジはムラに注意

■食事

- ・手洗い
- ・清潔な器具・食器を使用
- ・調理後の食品は室温に長時間置かない

■残った食品

- ・手洗い
- ・清潔な器具
- ・浅い容器に小分けし早急に冷却
- ・再加熱は十分に
- ・少しでも不安な食品は食べずに処分

暖かい日が増え、外を歩くのが気持ちいい季節になってきました。最近は私自身も、お腹まわりが少し気になるようになり、「そろそろ運動しないとな…」と感じています。夏になると冷たい飲み物やビールがおいしく、ついつい食べ過ぎたり飲み過ぎたりしてしまいます。なかなか難しいですが、少しでも体を動かす時間を作りたいところです。

そんな時に始めやすいのが散歩です。特別な道具も必要なく、自分のペースで続けられるのが良いところだと思います。少し遠回りをしてみたり、景色を見ながら歩くだけでも気分転換になります。歩くことは、足腰の筋力維持だけでなく、血流改善や生活習慣病予防にもつながると言われています。

また、継続して体を動かすことで、内臓脂肪をためにくくする効果も期待されています。激しい運動を急に始めるのは大変ですが、まずは「少し歩く時間を増やす」ことも大切だそうです。お腹まわりの脂肪には「内臓脂肪」と呼ばれるものがあります。見た目だけでは分かりにくく、高血圧や糖尿病などとの関係もあると言われています。内臓脂肪は見た目だけでは分かりにくく、健康診断では気づきにくいこともあります。当院では、CTを用いて内臓脂肪量や皮下脂肪量を正確に測定する検査も行っています。自分の体の状態を知るきっかけのひとつになればと思います。

これから暑くなる季節ですので、水分補給をしながら、無理のない範囲で過ごしていきたいですね。

診療放射線技師 吉田 光平



札幌南徳洲会病院
公式LINEリニューアル!

LINEからご予約ができるようになりました!

LINEから予約できる検査・ドック

- CT内臓脂肪量測定
内臓脂肪を正確に測定
- 肺がんCT
肺がんの早期発見に
- 脳MRIドック
脳疾患の早期発見に

友だち登録はこちら!

ID検索はこちら
@502wkjau

お得な情報もお届けします!



人間ドック・健診



ふれあい看護体験



札幌白石高校と市立札幌清田高校の2・3年生10名が看護体験を行いました。

ホスピス・2階病棟のお花見



患者さん・ご家族と一緒に平岡樹芸センターへお花見へ行きました。

園芸療法実習



札幌国際大学の園芸療法授業の一環として病院ガーデン整備実習が行われました。

慰霊祭「こもれび」開催



昨年度お看取りに関わらせていただいた患者さんのご遺族をお迎えして慰霊祭を行いました。

Information

札幌健康アプリ『アルカサル』のご案内



当院の医療講演参加で、札幌市公式の健康アプリ「アルカサル」のポイントが貯まります！

アルカサルとは・・・健康につながる歩くことや血圧、体重などの健康管理、人と会うことなどでポイントが貯まり、貯まったポイントは電子マネーへの交換やプレゼント抽選への応募に活用することができます（条件あり）。皆さんも一緒に取り組んでみませんか。

アルカサル



予告

8月22日(土) 移転5周年 ふれあい病院祭を開催します！

近くなりましたらホームページ等で詳細をお知らせいたします。ぜひご来場ください！

お知らせ



写真は昨年の様子



外来診療予定表

2026年7月～9月

	診療科	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ～ 12:00	総合診療科	工藤	名越 齋藤	田村	四十坊 名越	川島 平井 水野	◆
	呼吸器内科	山口		山口			
	糖尿病外来 (予約)	品田		品田			
	ふくじゅそう外来 (予約)				田村	田村	
	禁煙外来 (予約)		山口		山口		
午後 14:00 ～ 17:00	総合診療	四十坊	川島	平井	齋藤	加藤	
	循環器科 (予約)		札幌東 徳洲会病院				
	糖尿病外来 (予約)	品田	品田	品田		品田 (第2.4)	
	ふくじゅそう外来 (予約)	田村		田村			
	漢方外来	田村		田村			
	緩和ケア外来 (予約)	齋藤	加藤		水野		
夕診 17:00 ～ 19:00	総合診療	◆別途交替制。院内備付の診療予定表または当院HPをご覧ください。					

※予約の診療科を受診される場合は、お電話にてお問合せください。



医療法人 徳洲会

札幌南徳洲会病院



〒004-0875 札幌市清田区平岡5条1丁目5-1
TEL 011-883-0602



「館内・敷地内全面禁煙」です。
ご協力をお願いいたします。



アクセス



地下鉄
+
バス

東西線【大谷地駅】

東豊線【福住駅】

道央自動車道【札幌南インターチェンジ】より 約10分

[大66・大67][大69][大70] 【平岡6条1丁目】下車 徒歩5分
[大88][大87] 【平岡5条1丁目】下車 徒歩5分

[平50][80] 【平岡営業所】下車 徒歩10分

アクセス



●無料シャトルバス【里塚地区・北野地区】へ運行中●