



札幌南徳洲会病院 広報誌

Vol. **96**
2026 SPRING

TAKE FREE
ご自由にお持ちください

ふれあい



【撮影 健診センター Mさん】

理念

生命を安心して預けられる病院
健康と生活を守る病院
患者様の権利と尊厳を大切にする病院
ホスピスのところを大切にする病院

ホーム
ページ



四十坊院長の つぶや記

院長
しじゅうぼう かつや
四十坊 克也



「新しい季節」

皆さん、こんにちは。4月が始まり新年度となりました。新しい職場、新しい環境に身を置くことになった方々も多いのではないのでしょうか？実は我が家も昨年の春に末の子供が進学して家から出て行きました。新しい環境で過ごした1年でした。

今年の冬は1月下旬に札幌では大雪に見舞われ大変でした。しばらく雪が少ないシーズンを過ごしていたため突然のドカ雪はかなり堪えましたよね。そんな雪も3月になればどんどん融けて行っています。このふれあい手が届く頃は積雪は0cmになっていることでしょうか。春本番です。

当院が2021年7月に平岡地区に移転してもうすぐ5年が経過しようとしています。旧病院で新型コロナウイルス感染症のクラスターが起きてしまい新病院への引越し前にはかなり忙しい思いをしたのも懐かしい思い出です。あの頃から見たら病院も世の中の人も新しい感染症にはもう対応出来るようになったと感じる今日この頃です。

さて、皆さんにお知らせすることがあります。3月より当院の透析部門を担当する医師が赴任されました。川島敏也先生です。もともとは心臓血管外科医でしたが、現在は透析を中心に診療をされています。この4月から外来診療も始まりますので皆さんよろしくをお願いします。

それから、当院で長らく働いていた名誉院長の前野宏先生が6月をもって退職をされます。2001年に当院の前身である「札幌南青洲病院」の院長に赴任してからは当院にホスピス病棟を開設したり、在宅緩和ケア部門を立ちあげ「ホームケアクリニック札幌」の院長を務めていました。今後は新しい職場で活躍されるということです。本当にお世話になりました。

野球の方はというと3月のWBCは日本としては残念な結果でした。私も見ていて感じましたが、今回のWBCはアメリカだけでなく他の国の選手達の力の入れようが違っていました。3年前に日本が世界一になって大谷君が大活躍したのをメジャーリーガーの選手達が見て「我こそ！」と思ったたくさんのメジャーリーガーが今回のWBCに出ていました。日本に勝ったベネズエラが初優勝でした。また次回を楽しみにしたいです。そして我ら北海道日本ハムファイターズは今年こそ“優勝”です。戦力は十分整いました。今年の秋には新庄監督の胴上げを是非見たいです。優勝すれば2016年以来になります。

新しい季節が始まりました。今年度も当院をよろしくをお願いします。

つぶや記
ブログ



Contents

四十坊院長のつぶや記……………	P2
新任医師のご紹介、メディカルコラム…	P3
特集：带状疱疹……………	P4-5
トピックス・インフォメーション……………	P6-7



腎臓は血液をろ過して老廃物や余分な水分を取り除く「体のフィルター」です。この機能が低下した際、機械で血液を浄化し体内バランスを整えるのが「人工透析」です。札幌南徳洲会病院では患者様の生活に寄り添った透析医療を提供しています。治療面では合併症予防に有効な「オンラインHDF」を導入し、身体への負担に配慮。また、無料送



迎車の運行や管理栄養士による指導など、生活面のサポートを充実させています。徳洲会グループのネットワークを活かしシャントトラブルにも迅速に対応。「透析は生活の一部」という考えのもと手厚いケアで患者様の安心を支えています。

臨床工学技士 佐藤 裕介



新任医師のご紹介



透析内科部長

川島 敏也

川島敏也です。1985年札幌医大卒業から41年、この春で42年目を迎えます。心臓外科医でした。もう昔話のようですが、1997年9月、北海道では初めてとなる心拍動下冠動脈バイパス術を行いました。この時、38才。手技の難易度が高く、当時は道内では私ともう一人、二人だけが行っておりました。心臓を止めずに拍動を維持したままの手術は、正中切開からの多枝バイパス術に発展し、さらに弁膜疾患、低左心機能症例への左室形成術、末梢血管から大動脈疾患と幅広く手術を行っておりました。毎日、夢の中でも手術の夢ばかりで、手術漬けの日々でした。2009年50才を機に、新しい生活に転じ、2011年3月11日の東日本大震災の時は釧路でドクターヘリに従事しておりました。その後は主に道東で血液透析に携わってきました。ゴルフをしますが、昨年、25～26年ぶりにHDCP（ハンディキャップ）が10.1と、いわゆるシングルハンデではなくなりました。野球とスキーで鍛えた体もどんどん筋肉が消滅し、最早老人ですが、もう少しだけ医療に関わる力は残っていると信じ、頑張っ



特集

その痛み、**带状疱疹**かも？

带状疱疹とは

過去にかかった水ぼうそうのウイルスが体の中に潜んでおり、加齢や疲れ、免疫の低下などをきっかけに再び活発になることで発症します。带状疱疹は、体の片側に帯状の発疹や水ぶくれが現れ、強い痛みを伴うことがある病気です。ウイルスは神経に沿って広がるため、水ぶくれが帯状に現れるのが特徴です。症状としては、皮膚に症状が出る2～3日前から、かゆみやピリピリとした痛みが現れることがあります。その後、赤い発疹や水ぶくれが出てきます。人によっては、発熱や頭痛、リンパ節の腫れなどを伴うこともあります。



こんな症状に注意

- ・体の片側にピリピリ
- ・チクチクした痛み
- ・数日後に赤い発疹が帯状に広がる
- ・水ぶくれやかゆみ、熱っぽさを伴うことも

発疹が出る前に痛みだけが出ることもあります。「いつもと違う痛み」を感じたら早めに受診しましょう。

早めの治療が大切

带状疱疹は早く治療を始めることが重要です。抗ウイルス薬を早期に使うことで、症状の悪化や後遺症を防ぐことができます。目安は「発症から72時間以内」。気になる症状があれば、できるだけ早く医療機関を受診しましょう。

後遺症と日常生活のポイント

発疹が治ったあとも、痛みが続くことがあります（帯状疱疹後神経痛）。特に高齢の方では長引くことがあるため、早期治療が大切です。また、日頃から体調を整えることも予防につながります。

- ・十分な睡眠
- ・バランスのよい食事
- ・ストレスをためない生活



ワクチンで予防

帯状疱疹はワクチンで予防することができます。50歳以上の方は帯状疱疹の予防接種を受けることができます。発症や重症化、後遺症のリスクを減らす効果が期待できます。接種については、お住まいの自治体の制度もご確認ください。

【札幌市】

○対象者

- ・年度内に65歳になる方
- ・接種日時時点で60歳から64歳の方であって、「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい」をお持ちの方（身体障害者手帳1級相当）
- ・令和7年度～令和11年度の5年間の経過措置として、その年度内に70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

○接種期間

令和8年4月1日から令和9年3月31日まで

○接種料金と接種回数

【生ワクチン（ビケン）】

- ・接種料金：4,500円
- ・接種回数：1回

【組換えワクチン（シングリックス）】

- ・接種料金：10,800円（2回接種で21,600円）
- ・接種回数：2回

当院でもワクチン接種おこなっております。
ご希望の方は電話または病院受付でご相談ください。
札幌南徳洲会病院 TEL011-883-0602

よくあるご質問 Q&A

Q. 帯状疱疹は人にうつりますか？

→ 帯状疱疹そのものはうつりませんが、水ぼうそうにかかったことのない人には、水ぼうそうとしてうつることがあります。

Q. 帯状疱疹は再発しますか？

→ 再発します。ただし1年以内に再発することはまれです。

キャンドルナイト開催

2月6日に毎年恒例のキャンドルナイトを開催しました。職員とボランティアメンバーが協力し、当院と地域緩和ケアセンターruykaまでのエリアと2階病棟ひだまりテラスに合計400個のキャンドルを灯しました。当日は時折吹雪くあいにくの天候でしたが、入院中の患者さんやご家族はもちろん近隣住民の方も多数お越しになり、雪灯りを楽しんでいただきました。



キャンドルナイト大賞

また、職員対象のフォトコンテストも行いました。応募作品の中から実行委員が8点を選出し、院内職員投票とInstagramでの一般投票を行った結果で大賞と準大賞が決まりました。



キャンドルナイト準大賞

ホスピス病棟&2階病棟 豆まき



ホスピス病棟と2階病棟で豆まきを行いました。スタッフが鬼に扮装して、福を招く節分イベントを盛り上げました。

とまと保育園卒園式



3月15日に院内保育園で卒園式を行いました。3名の園児が慣れ親しんだ保育園から巣立っていきました。

Information

当院へお越しの方が利用できる無料送迎バスが運行中です。ぜひご利用ください。

当院無料送迎バス

里塚地区と北野地区へ平日に運行中。事前登録や予約は不要です。時刻表と停留所はQRコードからご覧下さい。



きよっちメディカルバス

清田区内の医療機関や公共施設・商業施設を結ぶデマンドバス。事前登録と予約が必要です。(利用料無料)



真栄病院・札幌美しが丘脳神経外科病院共同運行
無料送迎バスを利用できるようになりました

真栄病院と札幌美しが丘脳神経外科病院が共同運行する無料送迎バスに、当院ご利用の方も乗車可能となりました。土日祝も含め毎日運行、地下鉄大谷地駅ルートの利用が大変便利です。利用には事前登録と予約が必要となります。

<大谷地駅⇒当院>
「ザ・ゴールド平岡店」

<当院⇒大谷地駅>
「auショップ平岡」

上記停留所をご利用ください



外来診療予定表

2026年4月～6月

	診療科	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ～ 12:00	総合診療科	前野	名越 齋藤	田村	四十坊 名越	川島 平井 水野	◆
	呼吸器内科	山口		山口			
	糖尿病外来 (予約)	品田		品田		品田 (第3)	
	ふくじゅそう外来 (予約)				田村	田村	
	禁煙外来 (予約)		山口		山口		
午後 14:00 ～ 17:00	総合診療	四十坊	川島	平井	齋藤	加藤	
	循環器科 (予約)		札幌東 徳洲会病院				
	糖尿病外来 (予約)	品田	品田	品田		品田 (第2.3.4)	
	ふくじゅそう外来 (予約)	田村		田村			
	漢方外来	田村		田村			
緩和ケア外来 (予約)	齋藤	加藤		水野			
夕診 17:00 ～ 19:00	総合診療	◆別途交替制。院内備付の診療予定表または当院HPをご覧ください。					

※予約の診療科を受診される場合は、お電話にてお問合せください。



医療法人 徳洲会

札幌南徳洲会病院



〒004-0875 札幌市清田区平岡5条1丁目5-1
TEL 011-883-0602



「館内・敷地内全面禁煙」です。
ご協力をお願いいたします。



アクセス



地下鉄
+
バス

東西線【大谷地駅】

[大66・大67][大69][大70] 【平岡6条1丁目】下車 徒歩5分
[大88][大87] 【平岡5条1丁目】下車 徒歩5分

東豊線【福住駅】

[平50][80] 【平岡営業所】下車 徒歩10分



自家用車

道央自動車道【札幌南インターチェンジ】より 約10分

アクセス



●無料シャトルバス【里塚地区・北野地区】へ運行中●