



札幌南徳洲会病院 広報誌

ふれあい

Vol. **84**
2023 SPRING

TAKE FREE
ご自由にお持ちください



特集 入院する環境はどんなところ？ 2階病棟

理念

生命を安心して預けられる病院

健康と生活を守る病院

ホスピスのところを大切にする病院

～ホスピスのところとは弱さに仕えるところである～

四十坊院長の

つぶや記

院長

しじゅうぼう
四十坊

かつや
克也



「春到来」

4月になり新年度が始まりました。新しい職場、新しい学校、新しい環境の中に入った方もたくさんいることでしょう。今年も当院にも多くの新入職員を迎えました。入職の経緯はそれぞれ様々ですが、この4月から当院の職員の一員となって働いています。

この冬は昨シーズンと違い雪が多くなく過ごせました。連日の大雪や雪かきに追われること無く春を迎え、春分の頃には札幌は積雪0になりました。春が早まっている感じです。これも温暖化の影響でしょうか。

また今年3月にはWBCの大会があり日本代表チーム（侍ジャパン）が大活躍し念願の優勝を勝ち取りました。大谷選手が最後に投げて決勝戦に勝ち、栗山監督が胴上げされました。北海道日本ハムファイターズのOB達が躍動する姿はとても嬉しいことでした。例年は2月のプロ野球のキャンプが終わってオープン戦が始まり、3月末のプロ野球の開幕戦を心待ちにするところですが、WBCの熱戦が連日テレビ放送され皆さんも観戦にかじりついていたのでないでしょうか？（そういう私もそうです。）

そしてその余韻のまま我ら北海道日本ハムファイターズは真新しいエスコンフィールド球場で開幕戦を迎え、現在も連日活躍中（？）のはずです。野球シーズンが始まることも私にとっては春を感じます。

新型コロナウイルス感染症に振り回された3年間でしたが、この春からは通常の感染症として扱っていくことになりました。感染対策は重要ですが、今まで厳しくしていた感染対策も緩和できるところは緩和していきたいと考えています。コロナウィルスは無くならないとは思いますが、しっかり対処しながら以前のような環境に戻ることを期待しています。

平岡に移転して2度目の新年度を迎えました。出勤する毎に病院がすっかり地域の建物になった感じがします。病院のすぐ横にあるシュヴァービングの森がこれからどんどん青づいていくの感じながら地域の皆さんのために貢献していきたいと考えています。よろしくお願いします。

Contents

四十坊院長のつぶや記.....	P2
工藤看護部長のやさしさビタミン日記	
前野総長のNPOホスピスのころり便り...	P3
知ってほしい緩和ケア.....	P4-7



総長
まえの
前野 ひろし
宏



「志真泰夫先生講演会より」

2022年12月3日、「日本のホスピス50周年記念シリーズ講演会」第4回が開催され、志真泰夫先生に東京からオンラインで御講演頂きました。タイトルは「ホスピス緩和ケア”5つのエッセンス”ーそして、自力の精神、利他のこころ」でした。

志真先生は国立がんセンター東病院で緩和ケア病棟を立ち上げた30年以上前からホスピス緩和ケアに携わり、長らく日本のホスピス緩和ケアのリーダー的なお働きをされてきました。

この日のお話しの前半は日本のホスピス緩和ケアをリードしてきた立場から、「ホスピス緩和ケア”5つのエッセンス”」ということをお話しされました。すなわち、①Total Pain（全人的な痛み）、②コミュニケーション、③クオリティ・オブ・ライフ、④オピオイド、⑤チーム・アプローチが大切であるということ。

御講演の後半はガラッと趣が変わって、志真先生が以前から行っているお遍路のお話。四国八十八カ所のうち、現在59番目ということです。お話しの中では志真先生のご両親の死、飼い犬の死そして恩師の死などが出てきましたが、お遍路を通じて志真先生はこういった亡くなった人に会いに行くあるいはこういった方々と共に歩くという心境だそうです。

お遍路のお話から弘法大師のお話になり、その後は仏教・仏教哲学のお話になりました。その中で仏教の教えをひもときながら、「自力の精神」「利他のこころ」というお話しをされましたが、浅学の私にとってはなかなかハードルの高い内容でした。お聴きになった皆さんはいかがだったでしょうか。後半のお話しは今後、志真先生がさらに分かりやすく解説して下さいることを願っております。

同行二人 空海とともに歩く





入院する環境はどんなところ？ 2 階病棟

2 階病棟の入院患者様

2 階病棟は障がい者一般病棟48床の病棟です。

障がい者一般病棟は以下の①～③に該当する方が7割以上入院されている病棟です。

- ①重度の肢体不自由（脳血管疾患の後遺症および認知症は除く）
- ②重度の意識障害
- ③神経難病

内科的な治療（消化器、呼吸器、糖尿病など）、透析、リハビリテーション、がんの症状緩和などを目的として入院されています。

お部屋や病棟

病室は4人部屋、2人部屋、個室があります。スタッフステーション横のコミュニケーションコーナーではお食事をしたり、自由に過ごしていただけます。



2 階病棟が大切にしていること

2 階病棟では患者様の療養生活がおだやかで少しでもご本人の思いに寄り添えるよう、日々ケアにあたっています。

ケアの質向上のため、認知症カンフォータブルケアやおむつマイスターなどの取り組みをおこなっております。

認知症カンフォータブルケアとは

認知症カンフォータブルケアとは認知症の方が心地よいと感じる刺激を提供するケアです。介護拒否、不安、怒りなどの認知症特有の症状緩和が期待できます。以下の10項目が基本となっており、一般の患者様への接遇としても活用しています。症状が軽減することで患者様だけではなくご家族や職員にもいい影響があります。今年で導入して6年になります。

- | | |
|-------------|-----------------|
| ①常に笑顔で対応する | ⑥こちらから謝る態度をみせる |
| ②常に敬語を使う | ⑦不快なことは素早く終わらせる |
| ③相手と目線を合わせる | ⑧演じる要素をもつ |
| ④相手にやさしく触れる | ⑨気持ちに余裕をもつ |
| ⑤相手をほめる | ⑩相手に関心を向ける |

おむつマイスター

患者様に快適な療養生活を過ごしていただくためには、おむつは重要なポイントです。私たちは排泄ケアの質向上を目指しておむつマイスターの養成に取り組んでいます。おむつマイスターは解剖生理や排泄のメカニズム、患者様の体格や症状に合わせた適切な装着方法などの講習を受け筆記試験、実技試験に合格すれば、おむつマイスターとして認定されます。2階病棟には現在5人がおむつマイスターとして認定されており、日々排泄ケアのスペシャリストとしてアドバイスやサポートをおこなっています。

療養生活のいろいろ

患者様の中には長く療養生活を送っていらっしゃる方もいます。2階病棟にはテラスがあり、夏は家庭菜園、冬は雪像やアイスクャンドルを作っています。季節のイベントもおこなっており、四季を感じられるような取り組みをしています。



新任医師紹介



医師 平井 慎理 (ひらい まり)

こんにちは、福岡徳洲会病院から参りました平井慎理と申します。福岡では麻酔科として、手術麻酔を中心にペイン外来や緩和ケアチームに出入りしていました。

まだ里塚の札幌南青洲病院だったころに、こちらで数ヶ月間ホスピス研修をさせて頂きました。せわしない急性期病院しか知らなかった当時の私には、こちらでのホスピスケアは目から鱗、医療の本質を教えて頂いたと思っています。ご縁あり、そして念願叶い、この度4月から札幌南徳洲会病院で働くこととなりました。

これから患者さまに寄り添った医療を提供できるよう、ホスピスの心を忘れず邁進していきたいと思っております。至らぬことも多いと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。

新型コロナウイルス感染症対策のお願い

当院は医療施設のため令和5年3月13日以降

も **マスクの着用**をお願いしております。

厚生労働省は医療、高齢者施設への訪問時には引き続きマスクの着用を呼び掛けています。

ご理解ご協力のほど何卒よろしくお願いいたします。



新型コロナウイルス感染症対策

これまで屋外では原則不要、屋内では原則着用としていましたが
令和5年3月13日から
マスク着用は個人の判断が基本となります

ただし、以下のような場合には注意しましょう

周囲の方に、感染を広げないために
マスクを着用しましょう

受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時

通勤ラッシュ時など混雑した電車・バスに乗車する時

ご自身を感染から守るために
マスク着用が効果的です

高齢者

重症化リスクを有する方

妊婦

重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時

本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、個人の主体的な判断が尊重されるよう、ご配慮をお願いします

※事業者の判断でマスク着用を求められる場合や従業員がマスクを着用している場合があります

厚生労働省

QRコード

ボランティアはじめませんか？



当院にはボランティア・グループ「せら」がありまして、様々な活動をしていただいております。コロナ禍でこの3年間は、患者さんに直接かかわるのは休止していましたが、3月から様子を見ながら再開しているところです。

現在の活動は、季節の飾りつけ・裁縫でモノづくり・花壇や畑の手入れ・イベント裏方・寄り添い・傾聴などをしてもらっています。登録されているボランティアさんは26名で、50～83歳まで幅広く、集っていらっしゃいます。「特技はないのですが・・・」とおっしゃる方も、ボランティア・コーディネーターや他の皆さんと一緒に活動しながら、楽しい時間を過ごせます。

ボランティアさんが院内にいらっしゃることで、病院の中に「社会の風」が吹き抜けていくと、私たちは考えています。

5月10日14：00～ ボランティア募集説明会を開きます。ご興味のある方はぜひお越しください。お待ちしております。

札幌南徳洲会病院 ボランティアグループ「せら」メンバー募集説明会

日 時：令和5年5月10日（水）14：00～15：00

場 所：札幌南徳洲会病院 1F 講堂2

申込み：電話もしくはメールでお申込みください

TEL 011-883-0602 e-mail kango@sapporominami.comまで

担 当：看護部長 工藤昭子

外来診療予定表

	診療科	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ～ 12:00	総合診療科	前野	名越 齋藤	武藤	四十坊 水野 平井	田村 名越	※
	呼吸器内科	山口		山口			
	糖尿病外来	品田		品田		品田 (第1)	
	ふくじゅそう外来			田村	田村		
	漢方外来					田村	
	禁煙外来		山口		山口		
午後 14:00 ～ 17:00	総合診療	四十坊	武藤	平井	齋藤	加藤	
	循環器科		札幌東 徳洲会病院				
	糖尿病外来	品田	品田 (第1.2.3)	品田 15:20～		品田 (第1.3)	
	ふくじゅそう外来	田村					
	緩和ケア外来	齋藤	加藤		武藤		
	整形外科					辻野	
夕診 17:00 ～ 19:00	総合診療			※			

※別途交替制による。院内備付の診療予定又は当院HPをご覧ください



医療法人 徳洲会

札幌南徳洲会病院



〒004-0875 札幌市清田区平岡5条1丁目5-1
TEL 011-883-0602



アクセス

公共交通機関をご利用の方

地下鉄東西線【大谷地駅】

平岡ニュータウン線[大66・大67]・大谷地柏葉台線[大69]

平岡シュヴァービング線[大70] 【平岡6条1丁目】下車 徒歩5分

真栄団地線[大88]・有明線[大87] 【平岡5条1丁目】下車 徒歩5分

平岸線[平50]・月寒本線[80] 【平岡営業所】下車 徒歩10分

地下鉄東豊線【福住駅】

道央自動車道でお越しの方

札幌南インターチェンジ下車 約10分