



札幌南徳洲会病院 広報誌

Vol. **81**
2022 SUMMER

TAKE FREE
ご自由にお持ちください

ふれあい



特集 知ればこわくない！
内視鏡

理念

生命を安心して預けられる病院

健康と生活を守る病院

ホスピスのところを大切にする病院

～ホスピスのところとは弱さに仕えるところである～

四十坊院長の つぶや記

院長
しじゅうぼう かつや
四十坊 克也



「新病院移転一年」

みなさん、こんにちは。当院が平岡地区に移転してから早いもので1年が経過しました。昨年7月は新型コロナウイルス感染症が流行の最中、里塚地区の旧病院からの引越しが慌ただしく行われました。本当は地域住民の方に新しい病院を披露する内覧会を催したいと思っていましたがそれも叶わず、静かな新病院開院でした。初日の7月5日はあいにくの雨模様でもあり、来院者は少なく残念でした。ただ昨年夏の猛烈な暑さが始まる前のタイミングに引越したお陰で、入院患者さんにはとても快適な環境を提供することが出来ました。空調の効いた病院内は素晴らしく患者さんだけでなく職員にも働きやすい職場を提供出来たことはとても良かったことでした。

新しい病院を作る上でいくつか目指したことがありました。その一つが病院らしくない病院を作ることです。そのコンセプトを設計会社の方たちが組み入れてくれて病院のすぐ横にあるシュヴァービングの森を活かし、周囲の景観にも配慮した作り、色合いを考えてくれて本当に病院らしくない病院が出来上がりました。3階建てということもあって建屋が低く、また傾斜を利用した作りで本当に遠くから見ると何の建物かな？と思う様な外観です。先日患者さん

からは『まるでホテルのような病院ですね。』と言われたときは最高の褒め言葉だと思いました。一方目立たない病院を作ったため、これまで通院していた患者さんからは病院が探せなかったとか、入口がどこか分からなかったとのお叱りも受けています。しかし1年を経過して患者さん達も慣れ、この病院がここ平岡地区に馴染んできたと思います。

またこの1年で病院周辺にもかなりの変化が出てきました。すぐ隣には賃貸アパートが立ち上がり、病院の直ぐ向かいにも高齢者施設が出来ました。当院が移転したことで大きくこの地域の様子も変わってきたことを感じる今日この頃です。

移転後2年目に入っても当院の姿勢は変わりません。新型コロナウイルス感染症が落ち着きを見せる中もっと当院を地域にアピールしていきたいと思っています。当院を知ってもらうためのイベントや医療講演などを行い、この地域でさらに充実した医療を提供していきたいと考えています。色々な方法でお知らせしたいと思っております。期待して下さい。

Contents

四十坊院長のつぶや記.....	P2
工藤看護部長のやさしさビタミン日記	
前野総長のNPOホスピスのこころ便り...	P3
知ればこわくない！内視鏡検査.....	P4-6
イベントレポート.....	P7

工藤看護部長の

やさしさビタミン日記



看護部長
くどう あきこ
工藤 昭子



「アクア・ウォール」

こんにちは。やさしさビタミン日記の工藤昭子です。正面玄関に入ると真正面に水がゆらゆらと流れ落ちる壁が目に入ります。アクア・ウォールと言います。なんだろうと思った方も多いのではないのでしょうか。

ヨーロッパのホスピスは、川や海など水辺の近くに建てられることが多く、これは生命の源が水にある、というところから来ているそうです。残念ながら当病院のそばに水辺の環境はないので、いわば人工的に作ったというわけです。

パネルの中でゆらめく水が、清々しくひんやりと感じられ、ぼんやり見ていると少し心が癒されるような感じがします。夕方になると西日が当たり、水の揺らめきが床

のタイルに映りこんでちょっとキレイです。それから光の加減によっては小さな虹が見える時があります。移転してから2回しか虹を見ていませんが、幸運をキャッチしたような気持ちになります。玄関を通るとき、よければちょっとだけ足を止めてご覧くださいね。



「石垣靖子先生講演会より」

3月12日「日本のホスピス50周年記念シリーズ講演会」第2回を開催しました。講師は石垣靖子先生、タイトルは「還りみていま～ホスピスのこころに寄せて～」です。

石垣先生は我が国におけるホスピス緩和ケア領域の看護を創り、育て、牽引してきた方です。この日のお話は、彼女の30年以上にわたる緩和ケアの看護師としての集大成のようなお話しであり、話題も非常に広範囲にわたりました。

QOLについて、特に痛みは最優先課題であること、全人的苦痛への対応について、特にスピリチュアルケアは難しいこと、DoingとBeingについて、ネガティブ・ケイパビリティ（すぐに解決できないような状況に付き合うことが出来る能力）について、医の倫理セミナーについて、患者さんの意思決定支援についてなどなど。そして目指すべき看護師像として、①Competent

総長
まえの ひろし
前野 宏



(専門職としての基盤)、②Compassion、③Unhurried mannerを挙げられました。

石垣先生は最後に「パーシェントからパースンへ」を一貫して彼女の生涯を通して実践し、ケアの目標としてこられたことをお話しされ、「一日も早くウクライナに平和が戻りますように。」という祈りを込めた言葉で講演を締めくくられました。

今回の講演は看護師としてのお話でしたが、私たち医師を含め全ての職種にとっても大変有意義なメッセージでありました。感謝致します。



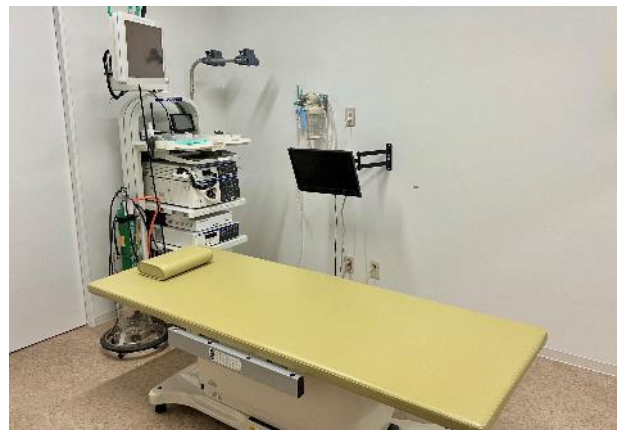


知ればこわくない！ 内視鏡検査



内視鏡検査ってなに？

内視鏡検査は大きく分けて上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）と下部消化管内視鏡検査（大腸カメラ）の2種類があります。胃カメラは食道、胃、十二指腸を大腸カメラは大腸、小腸の一部の内部を調べる検査です。先端に小型カメラやレンズを内蔵した細長い管を口や鼻、肛門より挿入します。



内視鏡検査でわかる病気

胃カメラでわかる主な病気

食道がん、胃がん、胃ポリープ、胃炎、胃十二指腸潰瘍、逆流性食道炎など

大腸カメラでわかる主な病気

大腸がん、大腸ポリープ、潰瘍性大腸炎、クローン病、虚血性腸炎、大腸憩室症など

【胃カメラをおすすめする方】

- 胃の不快感（痛み、胸やけ）のある方
- 胃潰瘍や十二指腸潰瘍になったことがある方
- 食道がん、胃がんを治療したことがある方
- 検診で異常を指摘された方
- 40歳以上の方で胃カメラを受けたことがない方

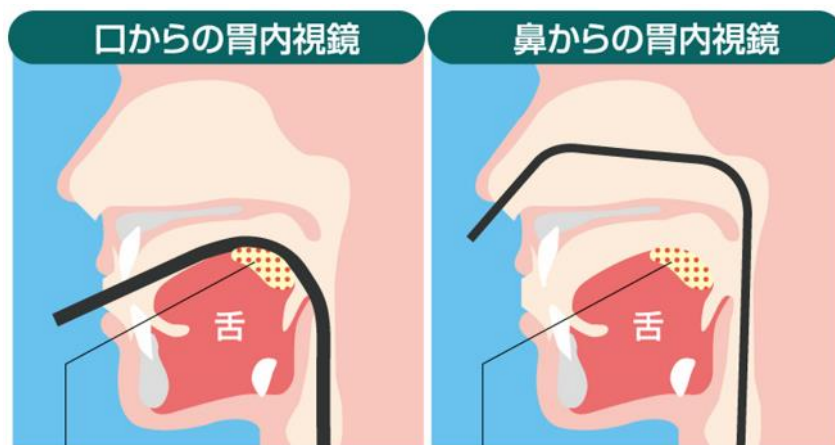
【大腸カメラをおすすめする方】

- お腹の調子が悪い方（腹痛、下痢）
- 便秘異常がある方（下痢や便秘、血便）
- 大腸ポリープがあった方
- 検診で異常を指摘された方
- 40歳以上の方で大腸カメラを受けたことがない方

胃カメラは口からと鼻からどっちがいいの？

胃カメラが苦しい原因として嘔吐反射があります。図のように鼻からのルートだと嘔吐反射の原因となる舌根を刺激しないため、比較的楽に検査が受けられます。

しかし、鼻炎や上気道炎などにより鼻腔が狭くなっている場合もあります。その場合は口からのルートになります。



この部分にスコープが触れると吐き気を感じます

検査を受ける前の準備

	検査前日	検査当日
胃カメラ	PM8:00までに夕食をとる (固い物をさけ、消化のいい物) その後水分はお水を適度に	何も食べない 水はコップ1杯くらいまで

	検査3日前・2日前	検査前日	検査当日
大腸カメラ	PM9:00 下剤を飲む	PM9:00 下剤を飲む 3食検査用の食事のみ 水分は水かお茶	何も食べない AM7:00から腸の中を きれいにする薬を飲む

大腸カメラ検査前日のお食事例

- 朝食 鶏とたまごの雑炊
- 昼食 肉じゃが、鮭がゆ
- 夕食 チキンクリームシチュー、クラッカー



バリウム検査と胃カメラの違い

胃透視検査（バリウム検査）とはバリウム（造影剤）を飲んで発泡剤（炭酸）で胃を膨らませ、レントゲンで撮影する検査です。レントゲンのため白黒でしか見えませんが胃カメラであれば色の変化やレントゲンに映らない小さな病変を見つけることができます。また胃カメラでは病変を見つけた場合、その病変の組織を一部採取し、詳しい検査を行なうこともできます。



検査はどれくらい時間がかかる？

実際に体内に内視鏡が入っている時間は、胃カメラで約10分以内、大腸カメラで約30分以内です。

鎮静ってなに？

鎮静薬を使用することにより意識を低下させて緊張をやわらげ、苦痛を軽くします。胃カメラでは吐き気を軽減できます。大腸カメラではお腹の張りや痛みを軽減できます。呼びかけに反応する程度の量を注射して検査を行います。血圧が下がったり、呼吸が弱くなることもあるので検査中、検査後もモニターをつけさせていただきます。検査が終了しても薬が効いているためしばらく休んでいただきます。鎮静を行なう場合は車の運転などを控えていただきます。

検査の料金

内視鏡検査は保険の対象となります。費用は見るだけの検査なのか、組織を採取して顕微鏡で調べる検査も行う検査なのかなど、検査の内容によって異なります。

内視鏡検査の費用例（保険診療）

	1割	2割	3割
胃カメラ	約1,140円	約2,280円	約3,420円
大腸カメラ	約1,550円	約3,100円	約4,650円

※上記費用には診察料、生検を行った場合の検査費用、投薬料などは含まれておりません

また、札幌市の胃がん検診でも胃カメラを受けられます。対象は50歳以上の方です。2年に1度、偶数の歳に受けることができます。

売店の移動販売が開始しました



当院の1階に入っている売店ですが、入院患者様にとってなくてはならない存在です。ですがコロナ感染対策のため、以前より気軽に売店に行けなくなってしまいました。患者様が来れないなら売店が行けばいいのだ！ということで売店の移動販売が開始しました。ワゴンにお菓子や雑誌を詰め込んで病棟で販売します。週に1回それぞれの病棟でお買い物ができるようになりました。

救急車が新しくなりました



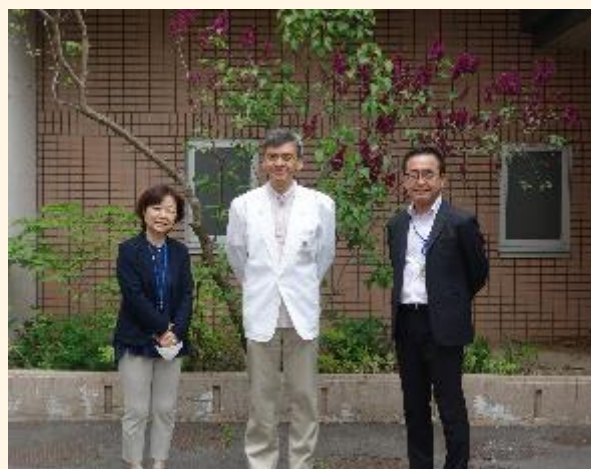
当院には救急車が1台あり、患者様の転院などで使用しています。この度、長年活躍してくれていた救急車が廃車となり、新しい救急車がきました。

旧病院の解体工事開始



里塚にある旧病院は昨年7月に移転後、札幌市のコロナ患者様の待機ステーションとして活躍してくれていました。その役も終え、この度解体することとなりました。先日、安全に解体工事が終わるよう解体工事安全祈願祭を執り行いました。旧病院は築30年以上の建物で古く、廊下が狭かったりなど不便なこともありました。いざ解体となると寂しいものですね。

近隣の皆様には騒音や振動など、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。



旧病院玄関横のライラックの前で

外来診療予定表

	診療科	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:00	総合診療科	前野	名越 齋藤	武藤 水野	加藤 四十坊	田村 武藤	※
	呼吸器内科	山口					
	糖尿病外来		品田	品田		品田 (第1.3.5)	
	ふくじゅそう外来			田村	田村		
	漢方内科					田村	
	禁煙外来		山口		山口		
午後 14:00 ~ 17:00	総合診療	四十坊	武藤	山口	齋藤	加藤	
	循環器科		札幌東 徳洲会病院				
	糖尿病外来		品田 (第1.2.3)	品田 15:20~		品田 (第1.3.5)	
	ふくじゅそう外来	田村					
	緩和ケア外来	齋藤	加藤		武藤		
	整形外科				辻野 (第1.3)		
夕診 17:00 ~ 19:00	総合診療			※			

※別途交替制による。院内備付の診療予定又は当院HPをご覧ください



医療法人 徳洲会

札幌南徳洲会病院



〒004-0875 札幌市清田区平岡5条1丁目5-1
TEL 011-883-0602



アクセス

公共交通機関をご利用の方

地下鉄東西線【大谷地駅】

平岡ニュータウン線[大66・大67]・大谷地柏葉台線[大69]

平岡シュヴァービング線[大70] 【平岡6条1丁目】下車 徒歩5分

真栄団地線[大88]・有明線[大87] 【平岡5条1丁目】下車 徒歩5分

地下鉄東豊線【福住駅】

平岸線[平50]・月寒本線[80] 【平岡営業所】下車 徒歩10分

道央自動車道でお越しの方

札幌南インターチェンジ下車 約10分